

Horario de días de limpieza

8am 1 oz. *Ionix*

9am bebida *Cleanse For Life* ,CFL, (2 cucharadas o *4 onzas cada vez con 8oz. de agua)

10am 1 a 2 *Isagenix Snacks* y píldora *Natural Accelerator*

11 am 1 *Isadelight*

12pm bebida CFL (2 cucharadas o 4 onzas con 8 onzas de agua)

1pm 1 *IsaDelight*/Nat.Accelerator

2pm 2 *Isagenix Snacks*

3pm bebida CFL (2 cucharadas o 4 onzas con 8 onzas de agua)

4pm *IsaDelight*

5pm 2 *Isagenix Snacks*

6pm bebida CFL (2 cucharadas o 4 onzas con 8 onzas de agua)

7pm *IsaDelight*

8pm 2 *Isagenix Snacks* (Solo si son necesarios)

A la hora de acostarse 2 *IsaFlush*

*4 onzas son 118 ml.

Alternativa para ellos quiénes no siguen el horario arriba

1 onza de *Ionix Supreme* primeramente en la mañana

1 *Natural Accelerator* 30 minutos después

Bebida *CFL* (2 cucharadas o 4 onzas con 8 onzas de agua cada 4 horas)

1 *Natural Accelerator* a la hora de almorzar

2 Isaflush a la hora de acostarse; aumentar si hay estreñimiento

6-8 *Isagenix Snacks* a lo largo del día

4 *Isadelights* a lo largo del día

NO IMPORTA CUAL HORARIO SIGUE UD., ASEGURESE DE QUE ESTE TOMANDO UN GALON (128 ONZAS) DE AGUA A LO LARGO DEL DIA. NO SE PERMITE NINGUN OTRO SNACK EXCEPTO LOS *ISADELIGHTS* Y LOS *ISAGENIX SNACKS*